

Ab 01.02.2019



## Gesundheitssportgruppen in der Böcklerstraße1, Haus des Sports

| Zeiten           | Montag                              | Dienstag                              | Mittwoch         | Donnerstag                          | Freitag          |
|------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------------------|------------------|
| 07:30 – 08:15    |                                     |                                       | Rehasport Rücken |                                     |                  |
| 08:30 – 09:15    |                                     |                                       | Rehasport Rücken |                                     |                  |
| 09:00 – 10:00    |                                     |                                       |                  |                                     | Rehasport Rücken |
| 10:00 – 10:45/55 | Rehasport Stufe I Rücken für Frauen |                                       |                  |                                     | Rücken QiGong    |
| 11:00 – 11:45    | Rehasport Stufe I Rücken            |                                       |                  |                                     |                  |
| 12:00 – 12:45    |                                     | Rehasport Rücken II Fortgeschrittene  |                  | Rehasport Stufe I Rücken für Frauen |                  |
| 13:00 – 13:45    |                                     | Rehasport Rücken/ untere Extremitäten |                  | Rehasport Stufe I Rücken            |                  |

### Anmeldung zu allen Kursen:

**KiezTurner e.V., Am Tempelhofer Berg 6, 10965 Berlin**

Immer Montag von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr oder

immer Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Telefon: 030 61201555

E-mail: mail@kiezturner.de