

Gesundheitssportgruppen in der Böcklerstraße1, Haus des Sports

Zeiten	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30 – 08:15		Rehasport Rücken		
08:30 – 09:15		Rehasport Rücken		
09:00 – 10:00				Rehasport Rücken
10:00 – 11:00				RückenQiGong/ Seniorengymnastik
12:00 – 12:45	Rehasport Rücken II Fortgeschrittene		Rehasport Stufe I Rücken für Frauen	
13:00 – 13:45	Rehasport Rücken/ untere Extremitäten		Rehasport Stufe I Rücken	
17:00 – 17:55				

Anmeldung zu allen Kursen:

KiezTurner e.V., Am Tempelhofer Berg 6, 10965 Berlin

Immer Montag zwischen 15:00 Uhr u. 17:00 Uhr oder
immer Donnerstag zwischen 16:30 Uhr und 18:30 Uhr

Telefon: 030 61201555

E-mail: mail@kiezturner.de